

NYÍLT NAP 2020. március 28. szombat

Visnu terem (földszint)		Sivánanda terem		Siva terem		Nap terem	
10:00-11:30	90 perces jógaóra Prémadászi	10:00-12:00	Próbaóra Babarczy Anikó	10:00-11:00	Senior jóga Marschall Kata	15:15-16:45	Jógaoktatói képzés bemutatása Szaraszvatí
11:45-13:15	Dinamikus jógaóra Garai Edit	12:15-13:15	Csakrameditáció Sivá	13:30-14:30	Jógaoktatók jógaterápiás és ájurvédikus továbbképzési lehetőségei Ánandí		
13:30-15:00	A meditáció, relaxáció, jógafilozófia előadás Omkára	13:30-15:30	Gerincterápiás jógaóra Ísá	14:45-15:45	A jóga és az ájurvéda terápiás lehetőségei Ánandí		
		15:45-17:15	Flow Debreczeni Lilla	16:00-17:30	Ájurvédikus jógaóra Marschall Kata		