

OM OM OM

Kedves Jógaköztatók, HJOK és Modul Résztvevők!

Az alábbiakban küldöm az **II. Haladó Jógaköztató Képzésünk** (HJOK) **módosított** teljes **órarendjét, a 2020. március 29-i diplomakiosztó ünnepségig.**

Megjegyzés: A tantárgyak mögötti két szám az összes óraszám és az aktuális leadott órák viszonyát jelentik.

2019. február 7.

Szeretettel: Omkára

OM OM OM

II.	HALADÓ OKTATÓ	KÉPZÉS	ÓRAREND	2019-2020
Ssz	Dátum	Tantárgy	Oktató	Megjegyzés
1.	04.04. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/4	Omkára	
2.	04.11. csüt 18-21.30	Védánta 44/4	Szitá	
3.	04.18. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/8	Omkára	
4.	05.02. csüt 18-21.30	Védánta 44/8	Szitá	
5.	05.09. csüt 18-21.30	Védánta 44/12	Szitá	
6.	2019.05.11-12.	szombat-vasárnap	Jógaközpont	I.Hétvége
7.	05.11. szo 9-12.30	Anatómia 20/4	Ánandī	<u>I.Hétvége</u>
8.	05.11. szo 13.30-17	Védánta 44/16	Szitá	<u>I.Hétvége</u>
9.	05.12. vas 9-12.30	Anatómia 20/8	Ánandī	<u>I.Hétvége</u>
10.	05.12. vas 13.30-17	Rádzsa-jóga 44/12	Omkára	<u>I.Hétvége</u>
11.	05.16. csüt 18-21.30	Védánta 44/20	Szitá	
12.	06.06. csüt 18-21.30	Védánta 44/24	Szitá	
13.	06.13. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/16	Omkára	
14.	06.20. csüt 18-21.30	Védánta 44/28	Szitá	
15.	2019.06.21-06.30.	I. HJP tábor	<u>Szaraszvatī, Ananta</u>	<u>152/152</u>
16.	2019.08.19-08.28.	II. HJP tábor	<u>Szaraszvatī, Ananta</u>	<u>152/152</u>
17.	09.05. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/20	Omkára	
18.	09.12. csüt 18-21.30	Védánta 44/32	Szitá	
19.	09.19. csüt 18-21.30	Szanszkrit 20/4	Körtvélyesi Tibor	
20.	10.03. csüt 18-21.30	Szanszkrit 20/8	Körtvélyesi Tibor	
21.	10.10. csüt 18-21.30	Szanszkrit 20/12	Körtvélyesi Tibor	
22.	10.17. csüt 18-21.30	Szanszkrit 20/16	Körtvélyesi Tibor	
23.	2019.10.26-27.	szombat-vasárnap	Jógaközpont	II.Hétvége
24.	10. 26. szo 9-12.30	Hatha-módszertan 20/4	Prémadāsī	<u>II.Hétvége</u>
25.	10. 26. szo 13.30-17	Anatómia 20/12	Ánandī	<u>II.Hétvége</u>
26.	10.27. vas 9-12.30	Anatómia 20/16	Ánandī	<u>II.Hétvége</u>
27.	10.27. vas 13.30-17	Rádzsa-jóga 44/24	Omkára	<u>II.Hétvége</u>
28.	11.07. csüt 18-21.30	Szanszkrit 20/20	Körtvélyesi Tibor	
29.	11.14. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/28	Omkára	
30.	11.21. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/32	Omkára	

31.	<u>2019.11.23-24.</u>	<u>szombat-vasárnap</u>	<u>Jógaközpont</u>	<u>III.Hétvége</u>
32.	11.23. szo 9-12.30	Hatha-módszertan 20/8	Prémadāszi	<u>III.Hétvége</u>
33.	11.23. szo 13.30-17	Anatómia 20/20	Ánandī	<u>III.Hétvége</u>
34.	11.24. vas 9-12.30	Hatha-módszertan 20/12	Babarczi Anikó	<u>III.Hétvége</u>
35.	11.24. vas 13.30-17	Rádzsa-jóga 44/36	Omkāra	<u>III.Hétvége</u>
36.	12.05. csüt 18-21.30	Védánta 44/36	Szītā	
37.	12.12. csüt 18-21.30	Védánta 44/40	Szītā	
38.	12.19. csüt 18-21.30	Hatha-módszertan 20/16	Babarczi Anikó	
39.	01.09. csüt 18-21.30	Hatha-módszertan 20/20	Prémadāszi	2020. indul
40.	01.16. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/40	Omkāra	
41.	01.23. csüt 18-21.30	Rádzsa-jóga 44/44	Omkāra	
42.	02.06. csüt 18-21.30	Védánta 44/44	Szītā	
43.	03.07. szo 10-14	Írásbeli vizsga	Omkāra+1vez.okt.	Vizsga
44.	03.08. vas 10-14	Gyakorlati vizsga	Vezető oktatók	Vizsga
45.	03.29. vas 18.30	Diploma kiosztó	Vezető oktatók	Ünnepség